

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KOMUNIKASI
INTERPERSONAL ORANG TUA ANAK DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA**

SKRIPSI



**Oleh :
KUKUH ABRI TRI SAPUTRA
2009-60-031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2014**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KOMUNIKASI
INTERPERSONAL ORANG TUA ANAK DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
KUKUH ABRI TRI SAPUTRA
2009-60-031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 4 Maret 2014

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Rahardjo, S. Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

3. Trubus Raharjo S.Psi, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA ANAK DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA

Yang Diajukan Oleh :
KUKUH ABRI TRI SAPUTRA
2009-60-031

Telah Disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama

Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si

Tanggal :

Pembimbing Pendamping

M.Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal :

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan kepada :

Ayahanda dan Ibunda tercinta Aiptu Lambang Sundoro dan Tutuk Rusmiyati SPD.SD yang selalu menjadikan dan memberikan semangat, kasih sayang dan selalu memberi arahan agar terus menjadi pribadi yang lebih baik

Kakak – kakaku tercinta Brigadir Erwin Russanjoko dan Halima Mahulauw, Amk, Bripka Eko Yuli Ardianto, SH dan Lenny Dwi Russanti, S. ST yang telah membantu dan membimbing dengan tulus dan tanpa kenal lelah

Keponakan – keponakanku Cheisya Erma Putri Maheswari, Dinda Putri Erma Dwi Santika, Knaya Salma Izdiyana Putri Keya yang selalu memberikan kelucuan – kelucuan di setiap hari semoga kalian menjadi orang – orang yang sukses

Kakek Nenek yang sudah wafat dan masih ada, pak dhe Budhe, Pak lek Bu lek, Saudara – saudara semua yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu dukungan dan nasehat kalian sangat berarti

MOTTO

"Jadilah Manusia Yang Bisa Berpikir, Berperilaku dan Bertindak Layaknya

Manusia Yang Sadar Diri dan Punya Akal Pikiran Serta Rasa,

Karena Sebaik – baiknya Manusia Adalah Manusia Yang Bisa Berguna Bagi

Manusia Lainnya, Sekalipun Dia Bukan Seorang Sarjana"

(Kukuh Abri Tri Saputra)TM

"Kegagalan demi kegagalan pasti akan berlalu, tangis, canda tawa, semangat, senyuman, keluh kesah, kepedihan hanya datang dan pergi begitu saja namun, kasih sayang, iman dan taqwa dan keberanian tak akan pernah hilang meskipun

kaki sudah tak berpijak di bumi"

(Kukuh Abri Tri Saputra)TM

Kalau Kemanusiaan Tersinggung, Semua Orang Yang Berperasaan Dan Berpikiran Waras Ikut Tersinggung, Kecuali Orang Gila Dan Orang Yang Berjiwa

Kriminal, Biarpun Dia Seorang Sarjana (Pramoedya Ananta Toer)TM

PRAKATA

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayahnya.

Berkat limpahan kasih sayang dan hidayah Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Komunikasi Interpersonal Orang Tua Anak Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dengan betul masih banyak kekurangan – kekurangan yang perlu dibenahi dan penulis memberikan apresiasi sebesar - besarnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan dan bantuan baik secara langsung atau tidak langsung sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan menyadari masih banyak kekurangan yang perlu dibenahi, dengan sekali kerendahan hati saya ucapkan banyak terima kasih dan semoga bermanfaat . Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membantu menyelesaikan hasil karya ini serta pengetahuan dan dukungan selama penulis berada di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing Utama yang telah dengan sabar, telaten dan bijaksana membimbing dan mengarahkan sampai terciptanya hasil karya ini.
3. Bapak Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku pembimbing kedua yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi saran-saran, dukungan dan semangat sampai terselesaikannya hasil karya ini
4. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan pengetahuan dan dukungan selama penulis berada di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Bapak Agam dan Bu Munchayowati selaku tata usaha Fakultas Psikologi UMK dengan canda tawa dan keakrabannya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Psikologi ini.
6. Bapak Prawoto yang telah memberikan nasehat – nasehat selama berada di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
7. Bapak Aiptu Lambang Sundoro dan Tutuk Rusmiyati SPD.SD yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian dan semangat dan pengorbanannya selama ini.
8. Keluarga besar angkatan 2009 Fakultas Psikologi UMK khususnya Kang Said, Koh Budi, Fauzi, Angga “Kuda hitam”, Anton, Andre, Sergio, Meyda, Atik, Nia, Fitri, Riana, Panji, Novita, Erik, Teh Nini, Erin, Nyit2, Este, Ferin, Nailul, dengan kegilaan dan kekompakan kalian terasa bagaikan sebuah keluarga yang tak akan tergantikan oleh apapun, terima kasih sodaraku. Serta teman-teman yang lain, yang tidak dapat saya sebut

satu persatu. Terima kasih banyak atas waktu, kebersamaan, kekompakan, cerita – cerita sederhana yang kan menjadikan sebuah kisah menarik untuk diceritakan di masa mendatang dan tak akan pernah bisa hilang dari ingatan saya,

9. Kakak tingkat Fakultas Psikologi khususnya Yadi, Sulis, Bang Kholidin, Bang Hasan, Opik, Horor yang telah memberikan masukan, saran dan arahnya kepada penulis.
10. Adek – adek tingkat Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan candaan kalian selama ini.
11. Teman-teman KKN Keben 2012/2013 (Irfan, Edo, Kaji Zaenal, Rokhim, Cahya, Mas Ikra, Rika, Ema, Diah, Ari, Pak Giri, Pak Marlan)
12. SMK Ma'arif Tunjungan Blora, khususnya Kepala Sekolah yang telah memberikan izin penelitian
13. Teman – teman rumah yang setia menemani disaat senang, sedih, susah dari kecil sampai sekarang, ini harapan kalian, karya ini untuk kalian sodaraku, semoga ini bisa membantu kalian untuk kedepannya khususnya untuk Nanda, Komang, Agus Busono, Sinung, Dona, Nyono, Saprol, Doni, Priyowono, Gatot Senguk, Bang Batak, Ari Kocir, Bendot, Arip, Novi Kepet, Kang Ipul, Andik Kriting, Monah, Aristya Boyo, Kang Tres Jongoz dan untuk semua teman- teman Team Futsal 4fc

14. Mas Ika aja yang sedianya dengan ikhlas dan bijekasana memberi arahan, nasehat, semangat dan candaan yang memotivasi penulis untuk lebih serius menyelesaikan karya ini, Matur Nuwun Pak Munir
15. Mbah Pah yang selalu menyajikan secangkir kopi manis dan nikmat pemberi inspirasi ketika lelah dan penat terasa dalam otak, serta teman – teman penikmat kopi semua yang tak bisa di ucapkan satu persatu
16. Si MX K3000TN yang selalu tangguh dan setia menemani perjalanan Blora – Kudus meskipun kondisi medan yang parah
17. Teruntuk orang – orang tidak disebutkan yang telah berjasa dalam menyelesaikan skripsi ini saya ucapkan banyak terima kasih untuk kalian semua.

Kudus, 4 Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat	12
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Seks Pranikah	14
1. Pengertian Perilaku Seks Pranikah.....	14
2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah	15
3. Bentuk – Bentuk Perilaku Seks Pranikah.....	19
B. Kontrol Diri.....	21
1. Pengertian Kontrol Diri	21
2. Aspek – aspek kontrol diri	23
C. Komunikasi Interpersonal	25
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal	25

2. Aspek – aspek Komunikasi Interpersonal Orang Tua Anak	27
D. Hubungan antara Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal	
Orang Tua Anak dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja	29
E. Hipotesis	35
1. Hipotesis mayor	35
2. Hipotesis minor	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	36
B. Definisi Operasional Variabel	36
1. Perilaku Seks Pranikah	36
2. Kontrol Diri	37
3. Komunikasi Interpersonal	37
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	38
1. Populasi dan Sampel	38
2. Metode Pengambilan Sampel	39
3. Metode Pengumpulan Data	39
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Perilaku Seks Pranikah	40
2. Skala Kontrol Diri	42
3. Skala Komunikasi Interpersonal	44
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
1. Validitas	47
2. Reliabilitas	48

F. Metode Analisis Data.....	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	49
B. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian.....	50
1. Pengurusan Ijin Penelitian.....	50
2. Persiapan alat pengumpul data.....	51
3. Pelaksanaan Penelitian	53
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	54
1. Perhitungan validitas	55
2. Perhitungan Reliabilitas	58
D. Analisis Data.....	59
1. Uji Normalitas Sebaran	59
2. Uji Linieritas Hubungan.....	60
3. Uji Hipotesis.....	61
E. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Perilaku Seks Pranikah.....
Tabel 2	Blue Print Skala Kontrol Diri
Tabel 3	Blue Print Komunikasi Interpersonal
Tabel 4	Blue Print Skala Perilaku Seks Pranikah Sebelum Uji Coba
Tabel 5	Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....
Tabel 6	Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal Sebelum Diuji Coba...
Tabel 7	Sebaran Item Skala Perilaku Seks Pranikah Yang Valid Dan Gugur
Tabel 8	Sebaran Item Skala Penelitian Perilaku Seks Pranikah
Tabel 9	Sebaran Item Skala Kontrol Diri Yang Valid dan Gugu
Tabel 10	Sebaran Item Skala Penelitian Kontrol Diri
Tabel 11	Sebaran Item Skala Komunikasi Interpersonal Yang Valid dan Gugur
Tabel 12	Sebaran Item Skala Penelitian Komunikasi Interpersonal
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas Sebaran
Tabel 14	Uji Linieritas Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seks Pranikah
Tabel 15	Uji Linieritas Antara Komunikasi Interpersonal dengan Perilaku Seks Pranikah ANOVA TABLE
Tabel 16	Uji Hipotesis Anova b
Tabel 17	Measures of Association.....
Tabel 18	Measures of Association.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	A-1	Data Kasar Perilaku Seks Pranikah
Lampiran 2	A-2	Data Kasar Kontrol Diri
Lampiran 3	A-3	Data Kasar Komunikasi Interpersonal
Lampiran 4	B-1	Seleksi Item Perilaku Seks Pranikah
Lampiran 5	B-2	Seleksi Item Kontrol Diri
Lampiran 6	B-3	Seleksi Item Komunikasi Interpersonal
Lampiran 7	C-1	Data Fix Perilaku Seks Pranikah
Lampiran 8	C-2	Data Fix Kontrol Diri
Lampiran 9	C-3	Data Fix Komunikasi Interpersonal
Lampiran 10	C-4	Data Analisis Hubungan
Lampiran 11	D-1	Uji Normalitas
Lampiran 12	D-2	Uji <i>Linieritas</i>
Lampiran 13	E	<i>Regresison</i>
Lampiran 14	F	Skala Penelitian
Lampiran 15	G	Surat Ijin Penelitian

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara kontrol diri dan komunikasi interpersonal orang tua anak dengan perilaku seks pranikah. Subjek penelitian adalah siswa kelas X dan XI SMK Ma'arif Tunjungan Blora dengan melibatkan 140 siswa kelas X dan kelas XI. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling dengan menggunakan skala kontrol diri, skala komunikasi interpersonal orang tua anak, dan skala perilaku seks pranikah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima dimana kontrol diri (X_1) dan komunikasi interpersonal orang tua anak (X_2) mempunyai hubungan positif yang sangat signifikan dengan perilaku seks pranikah (Y) terbukti dengan hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel $r_{x_1,2,y}$ 0,540 dengan p sebesar 0,000 ($p > 0,01$), sumbangan efektif sebesar 51 %.

Kata Kunci : *Kontrol Diri, Komunikasi Interpersonal Orang Tua Anak, dan Perilaku Seks Pranikah.*

